

事業所名称

# 株式会社 エコー建設コンサルタント



所在地 徳島県徳島市南末広町4-53 エコービル

業種 専門・技術サービス業

## 事業所の健康課題

- ▶ 大部分の社員がデスクワーク中心の勤務形態であるため、運動不足の社員が多い。
- ▶ 運動不足であることから、保健指導の対象となる社員が多い。

### 取組のポイント

- 運動不足解消のため、エレベーターを使わず、階段を使うよう意識づけを行った。
- 衛生委員会による健康に関する情報を定期的に全社員に発信した。
- テレワーク制度を導入し、社員の通勤時間を軽減・余暇時間の確保につなげた。

## 取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 定期健康診断結果が前年より改善された。
- ▶ テレワークの実施が難しい業界であるが、あえて取り組むことで業務の効率化や社員のワークライフバランスの向上を実現した。

## 今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 社員のうち、50歳以上の高齢者が半数を占めている。  
今後、社員の健康意識を高めることで、保健指導や生活習慣病に該当する社員を減少させたい。



協会からの  
コメント

身近で簡単にできる取り組みから、運動不足の解消に取り組まれた事業所様です。

身近な取り組みが健診の結果に反映されていることから、担当者様や社員様の努力が感じられました。